



«Утверждаю»  
Директор школы  
*Р.Н.Шакиров*  
Р.Н.Шакиров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Нижнеатынская ООШ»**

учащиеся  
1 – 4 классов  
14.01.2021  
4 ДЕНЬ

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	134
3 САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	0,060	54,6
4 КАКАО С МОЛОКОМ	0,200	105
5 ХЛЕБ	0,040	81,6
6 ГРУША	0,100	47

учащиеся  
5 - 9 классов  
14.01.202  
4 ДЕНЬ

**ЧЕТВЕРГ**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0,250	98
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	183,6
3 МАКАРОН ОТВАРНЫЕ	0,200	229,5
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
5 ХЛЕБ	0,030	71

Повар: *Г.А.Гильмутдинова*  
Директор школы: *Р.Н.Шакиров*